



PROJETO  
**VIDA CORRIDA**  
CAPÃO REDONDO

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

MUDANÇA SOCIAL COM OS PÉS E O CORAÇÃO

# COM A PALAVRA, NEIDE SANTOS



O ano de 2021 foi uma mistura de muitos sentimentos. De um lado a angústia e aflição pelas mortes e o agravamento da desigualdade social no nosso país, de outro o agradecimento por em meio a tantos desafios conseguir manter as atividades do projeto, o início da vacinação e a diminuição das mortes causadas pelo Covid-19.

A pandemia abalou a vida de todos e todas, e no Projeto Vida Corrida não foi diferente. Nós vimos obrigados a reinventar nossa maneira de interagir e promover as atividades, criando maneiras para prestar assistência social, e levar esporte, educação, cultura e cuidado aos atendidos e atendidas, com o melhor que o projeto pôde fazer com as restrições que o momento nos impôs. De tudo, terminamos o ano defendendo o que sempre defendemos:

**“só estará bom para nós,  
quando estiver bom para todos”.**

2020 e 2021 escancararam o que muitos ainda negam enxergar, e sabemos que apesar de toda conscientização que vemos acontecer quanto a necessidade de olharmos mais para o coletivo, sabemos que temos muita luta e trabalho pela frente. Encerramos o período gratos pelas parcerias que tanto contribuem e permitem que o **Vida Corrida siga com a “mudança social com os pés e o coração”.**

A equipe, o carinho de terem dado seu melhor quando a maioria de nós precisava lidar com seus próprios medos e aflições. Temos orgulho do trabalho desempenhado, de como nos reinventamos e lutamos para manter as famílias sendo atendidas, a forma como adaptamos as atividades para que nenhuma criança, adolescente ou mulher ficasse sem acompanhamento. Seguimos atentos e fortes.

**NEIDE SANTOS**

Fundadora e Presidente



**PROJETO VIDA CORRIDA**  
Relatório de atividades 2021





Por que fazemos o que fazemos?

# O AFETO TRANSFORMOU A RUA DA MORTE, EM RUA DE BRINCAR



# O MUNDO É DIFERENTE DA PONTE PRA CÁ



**"Cada favelado é um universo em crise  
Quem não quer brilhar, quem não?!  
Ninguém quer ser coadjuvante de ninguém"**

Da ponte pra cá, Racionais MC

REALIDADE E CAPÃO REDONDO 2021

## 'Estou há 15 dias sem água na torneira', diz morador do Capão Redondo, Zona Sul de SP

Antônio Carlos Nunes de Carvalho tem dependido de vizinhos emprestarem água e reclama da falta de comunicação com a Sabesp; Companhia alega que obra atrapalhou abastecimento e que fornecimento voltaria ao normal na noite de sexta-feira (12), o que não aconteceu, de acordo com o morador.

Por Bárbara Muniz Vieira  
13/11/2021 08h16 · Atualizado há 3 semanas

## Incêndio atinge comunidade no Capão Redondo, na zona sul de SP

Treze equipes foram deslocadas para tentar conter as chamas, que destroem os barracos que ficam às margens de um córrego

SÃO PAULO | Do R7, com informações da Agência Record  
20/05/2021 - 07h21 (ATUALIZADO EM 20/05/2021 - 07h47)

COMPARTILHE:    

## Capão Redondo, Campo Limpo e Jardim Herculano, na Zona Sul de SP, lideram lista de bairros que têm mais roubos na cidade

Segundo dados da SSP, entre janeiro e setembro de 2021 foram registrados 92.368 roubos na capital paulista, o que representa queda de 1,43% em comparação com 2020, quando o número chegou a 93.701.

Por SP2 — São Paulo  
03/11/2021 20h12 · Atualizado há um mês



# DESIGUALDADE DE GÊNERO



Valor Brasil

## IBGE: Mesmo empregadas, mulheres dedicam 8 horas a mais do que homens nos afazeres da casa

Jornada semanal feminina demandava 53,3 horas semanais em 2019, sendo 34,8 horas de emprego e as 18,5 horas de cuidados da casa e das pessoas

Por Bruno Villas Bôas, Valor — Rio  
04/06/2020 10h15 - Atualizado há um ano



Ao Vivo Política Nacional Business Internacional Saúde Tecnologia Esporte Entretenimento Estilo Viagem

BUSINESS.

## Mulheres ganham 19% menos que homens -no topo, a diferença é de mais de 30%

Pesquisa mostra que diferença salarial entre gêneros reduziu no Brasil desde 1970, mas com bem menos intensidade nas profissões de alta qualificação



Economia

## Mulher trabalha quase o dobro de horas que homem nos afazeres domésticos

Enquanto a dedicação feminina foi, em média, de 21,3 horas semanais a estes afazeres em 2018, a masculina foi de 10,9 horas, segundo o IBGE

Por da Redação 26 abr 2019, 18h01



PROJETO VIDA CORRIDA  
Relatório de atividades 2021

# VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES



## Uma em cada quatro mulheres foi vítima de algum tipo de violência na pandemia no Brasil, aponta pesquisa

Levantamento do Datafolha encomendado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública indicou que caiu violência na rua e aumentaram agressões dentro de casa. O "vizinho", que em 2019 ficou em 2º lugar como autor das agressões (21%), neste ano sumiu das respostas. Em seu lugar apareceram pai, mãe, irmão, irmã, e outras pessoas do convívio familiar.

Por Paula Paiva Paulo, G1 SP  
07/06/2021 08h00 - Atualizado há 7 meses



**DR** NEGÓCIOS CRIATIVOS NEGÓCIOS SOCIAIS STARTUPS INOVAÇÃO CORPORATIVA LIFEHACKERS INSIGHTS PODCASTS NEWSLETTER Q

De janeiro a junho de 2021, foram registrados no Brasil 666 assassinatos de mulheres, todos cometidos por companheiros ou ex-parceiros das vítimas.

No mesmo período, casos de estupro em geral e de vulnerável cresceram 8,3%, na comparação com o primeiro semestre de 2020, quando houve subnotificação por causa da pandemia.

***Mais de 26 mil mulheres sofreram abuso nos primeiros seis meses do último ano – foram mais de 24 mil no intervalo em 2020***

**g1** SÃO PAULO Q

## Estado de São Paulo registra uma queixa por violência psicológica contra mulheres a cada 2 horas e meia

Foram 1,7 mil queixas formalizadas nas delegacias paulistas, segundo levantamento obtido pela GloboNews. Há seis meses, o crime virou lei no Brasil e facilitou a punição dos agressores, mas subnotificação segue alta.

Por Isabela Leite, GloboNews — São Paulo  
29/01/2022 07h01 - Atualizado há 4 dias



# VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES



unicef | para cada criança 75

Brasil

Conheça o UNICEF IMPRENSA DOE AGORA

O QUE FAZEMOS UNICEF EM AÇÃO BIBLIOTECA FAÇA PARTE

Comunicado de imprensa

## Nos últimos 5 anos, 35 mil crianças e adolescentes foram mortos de forma violenta no Brasil, alertam UNICEF e Fórum Brasileiro de Segurança Pública

*Além disso, nos últimos 4 anos, 180 mil meninas e meninos sofreram violência sexual no País. Dados são de levantamento inédito que traça um panorama da violência letal e sexual contra crianças e adolescentes no Brasil*

22 outubro 2021

gov.br Governo Federal

Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos

Assuntos > Todas as notícias > 2021 > Outubro Rosa > Brasil já registra mais de 119,8 mil denúncias de violência contra crianças e adolescentes em 2021

BALANÇO

## Brasil já registra mais de 119,8 mil denúncias de violência contra crianças e adolescentes em 2021

Dados são do Disque 100, serviço gerenciado pela Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos (ONDH)

Publicado em 12/10/2021 11h21 | Atualizado em 12/10/2021 11h33

Compartilhe: f t l

AgênciaBrasil

© Marcello Casal Jr./Arquivo/Agê

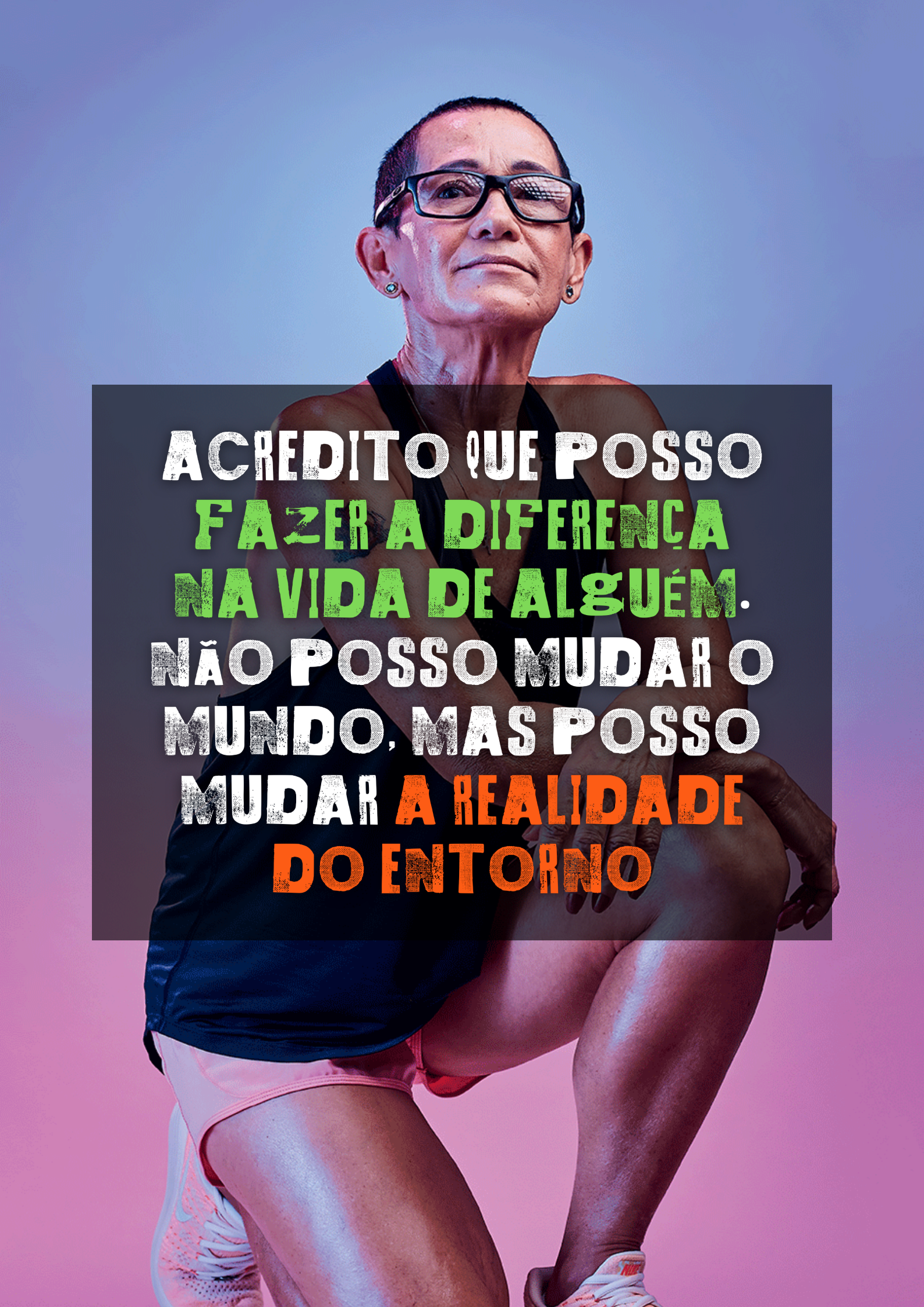
Direitos Humanos

## Agressões contra crianças e adolescentes em 2021 somam quase 120 mil

*Em 2020, foram registradas mais de 150 mil denúncias*

Publicado em 12/10/2021 - 20:17 Por Agência Brasil - Brasília





**ACREDITO QUE POSSO  
FAZER A DIFERENÇA  
NA VIDA DE ALGUÉM.  
NÃO POSSO MUDAR O  
MUNDO, MAS POSSO  
MUDAR A REALIDADE  
DO ENTORNO**



# UMA MULHER QUE TRASCENDEU



Marineide Santos Silva, Fundadora e Presidente da Associação Projeto Vida Corrida, é uma baiana radicada em São Paulo desde 1967, quando se estabeleceu na cidade em busca de um futuro próspero. Moradora do Capão Redondo, trabalhava de dia em uma oficina de costura, estudava à noite e, nos fins de semana, corria pelas ruas da comunidade.

Mãe de três filhos, superou o luto, abusos e muitas adversidades para ensinar corrida a crianças e mulheres, desde 1999!

Atualmente, Neide se dedica em tempo integral ao Projeto Vida Corrida em busca da transformação social de uma comunidade marcada por violência e desigualdade.

Ela é fonte de inspiração e coragem! Uma líder comunitária que trabalha para salvar vidas por meio do esporte.



# SOBRE O VIDA CORRIDA



O Projeto Vida Corrida é uma ONG (Organização Não Governamental), sem fins lucrativos, fundada em 1999 por Neide Santos, e localizada no Capão Redondo (periferia da Zonal Sul de São Paulo), que usa o esporte como uma ferramenta de transformação social. A Associação é composta por pessoas comprometidas que, proporcionam capacitação aos participantes através de condicionamento físico, técnicas e conhecimentos para a prática esportiva.

Desde quando o projeto era só a Neide ajudando a sua vizinha Maria Gonçalves a treinar, até agora, que alcançamos mais de 700 pessoas. Muita coisa mudou, é verdade, mas o impacto que o esporte tem em nossas vidas ainda é o mesmo. Através dele, continuamos inspirando o Capão Redondo a correr atrás de seus sonhos porque, para nós, não há sonho impossível. Quem conhece a história da Neide sabe que perseverar diante dos obstáculos é a nossa especialidade.

Há mais de duas décadas, nós aprendemos muito com todas as famílias, obstáculos e histórias. Hoje, o Vida

Corrida tem orgulho em poder dizer que já ajudou muita gente, mas a vontade é de ajudar ainda mais. Porque é através de cada pessoa que construímos uma comunidade ainda melhor. Uma comunidade que, junta, consegue superar todas as dificuldades que aparecem no caminho.



## NOSSA MISSÃO

Contribuir com a inclusão social de famílias que vivem no Capão Redondo, utilizando o brincar e o esporte para que crianças, jovens e mulheres desenvolvam suas potencialidades e atuem como protagonistas para a transformação social de nossa comunidade.



## NOSSA VISÃO

Fazer do esporte uma via de desenvolvimento humano no Capão Redondo/SP e inspirar outras organizações e comunidades pelo compartilhamento de nossas práticas.



## VALORES

Transparência | Confiança no ser humano | Alegria | Equidade de Gênero | Diversidade | Inclusão | Solidariedade | Empatia



# BRINCADEIRA É COISA SÉRIA



## MANIFESTO APENAS BRINCANDO

Quando estou construindo com blocos no quarto de brinquedos, por favor, não me diga que estou apenas brincando porque, quando brinco, estou aprendendo sobre equilíbrio e formas.

Quando estou fantasiando, arrumando a mesa e cuidando das bonecas, por favor, não me deixe ouvir você dizer “ele está apenas brincando”, porque quando brinco, eu aprendo. Posso ser mãe ou pai algum dia.

Quando estou pintando até os cotovelos, ou de pé diante do cavalete, ou modelando argila, por favor, não diga que estou apenas brincando, porque quando brinco, eu aprendo: estou expressando e criando. Posso ser artista ou inventor algum dia.

Quando estou entretido com um quebra cabeça ou com algum brinquedo na escola, por favor, não sinta que é tempo perdido com brincadeiras, porque enquanto brinco, estou aprendendo a me concentrar e resolver problemas. Posso estar numa empresa algum dia.

Quando você me vê aprendendo, cozinhando ou experimentando alimentos, por favor: não pense que, porque me divirto, é apenas uma brincadeira: eu estou aprendendo a seguir instruções e perceber as diferenças.

Eu posso ser chefe algum dia.

Quando você me vê pulando, saltando, correndo e movimentando meu corpo, por favor, não diga que estou apenas brincando: eu estou aprendendo como o meu corpo funciona. Posso ser médico, enfermeiro ou atleta algum dia.

Quando você me perguntar o que fiz na escola hoje e digo “eu brinquei” por favor, não me entenda mal, porque, enquanto eu brinco, estou aprendendo a ter prazer de ser bem-sucedido no trabalho. Estou me preparando para o amanhã.

**Hoje eu sou criança  
E meu trabalho é brincar.**



# OS ODS E NOSSOS COMPROMISSOS



## **O PROJETO VIDA CORRIDA ESTÁ COMPROMETIDO COM OS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

Neide Santos, fundadora e presidente do Projeto Vida Corrida integra o Conselho Assessor do Relatório de Desenvolvimento Humano (RDH) Nacional do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) e está comprometida com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).



# NOSSA ATUAÇÃO



O Projeto Vida Corrida atua para a promoção do empoderamento feminino, trabalhando a autoestima das participantes, desenvolvendo suas habilidades sociais e individuais, e instrumentalizando-as para melhorar a qualidade de vida de si mesmas, de suas famílias e comunidades.

A ONG também atua com foco em crianças e adolescentes, oferecendo atividades esportivas, educação, cultura e lazer. Para as crianças e adolescentes, a brincadeira no Vida Corrida é coisa séria, pois entende-se que o lúdico é fundamental para o desenvolvimento social e humano dos alunos e alunas. Todos os participantes são acolhidos e acompanhados para que suas particularidades sejam respeitadas e suas potencialidades desenvolvidas.

Na organização, o esporte é facilitador, integrando-o com a saúde, para desenvolver o processo de conscientização da comunidade local sobre a importância do esporte sob outra concepção, abordando questões relacionadas ao respeito, solidariedade, responsabilidade social e a importância dos laços familiares. E oferecer através da prática do atletismo, basquete, futebol e tênis, um ambiente com oportunidades de aprendizagem e desenvolvimento, favorecendo a inclusão dos familiares e dos moradores das comunidades atendidas.

As atividades acontecem na sede, localizada no bairro do Capão Redondo, Zona Sul de São Paulo, região de grande vulnerabilidade social, com altos índices de violência.



# NOSSA METODOLOGIA



No Projeto Vida Corrida utilizamos o esporte como facilitador, integrando-o com a saúde, para desenvolver o processo de conscientização da comunidade local sobre a importância do esporte sob outra concepção, abordando questões relacionadas ao respeito, empatia, responsabilidade social e a importância dos laços familiares. E oferecer através da prática esportiva, um ambiente com oportunidades de aprendizagem e desenvolvimento, favorecendo a inclusão dos familiares e dos moradores da comunidade que atendemos.

Nossa metodologia contempla os "Quatro Pilares da Educação para o século XXI" do relatório da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO, 1999), que sugere quatro competências para o desenvolvimento integral: (1) Aprender a CONHECER; (2) Aprender a FAZER; (3) Aprender a CONVIVER; e (4) Aprender a SER

Seguimos também os quatro pilares do Esporte Educacional propostos pelo Fundo das Nações Unidas para a

Infância (UNICEF): (1) Ensinar esporte para todos; (2) Ensinar bem esporte para todos; (3) Ensinar mais do que esporte para todos, e (4) Ensinar a gostar de esporte.

Seguimos também os quatro pilares do Esporte Educacional propostos pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF): Ensinar Esporte para Todos; Ensinar Bem Esporte para Todos; Ensinar Mais do que Esporte para Todos; Ensinar a Gostar de Esporte.

"[...] Por essa visão, o esporte também é cultura – como manifestação da forma de viver de um povo – e cidadania – pela socialização dos espaços, integração dos indivíduos, educação, valorização da localidade, da diversidade e das diferenças." (UNICEF, 2011)

Temos como foco das atividades o bem-estar físico, psíquico e social dos beneficiários, atendendo a diversidade deste público pelo respeito às suas individualidades, sem restrições para a sua prática favorecendo o processo de inclusão.



# INFRAESTRUTURA VIDA CORRIDA



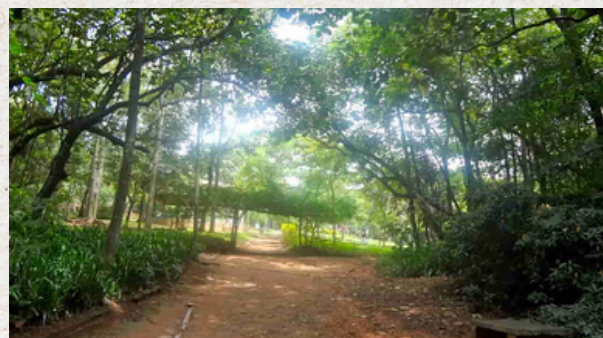
## SEDE ADMINISTRATIVA

R. Arroio do Engenho, 200 - Conj. Hab.  
Instituto Adventista, São Paulo - SP  
Atendimento Social | Matrículas | Administrativo



## RUA DE BRINCAR

R. Arroio do Engenho - Conj. Hab.  
Instituto Adventista, São Paulo - SP  
Espaço público destinado à comunidade para  
incentivo à prática de atividades físicas e o brincar.



## PARQUE SANTO DIAS

R. Arroio das Caneleiras, 650 - Conj. Hab.  
Instituto Adventista, São Paulo - SP

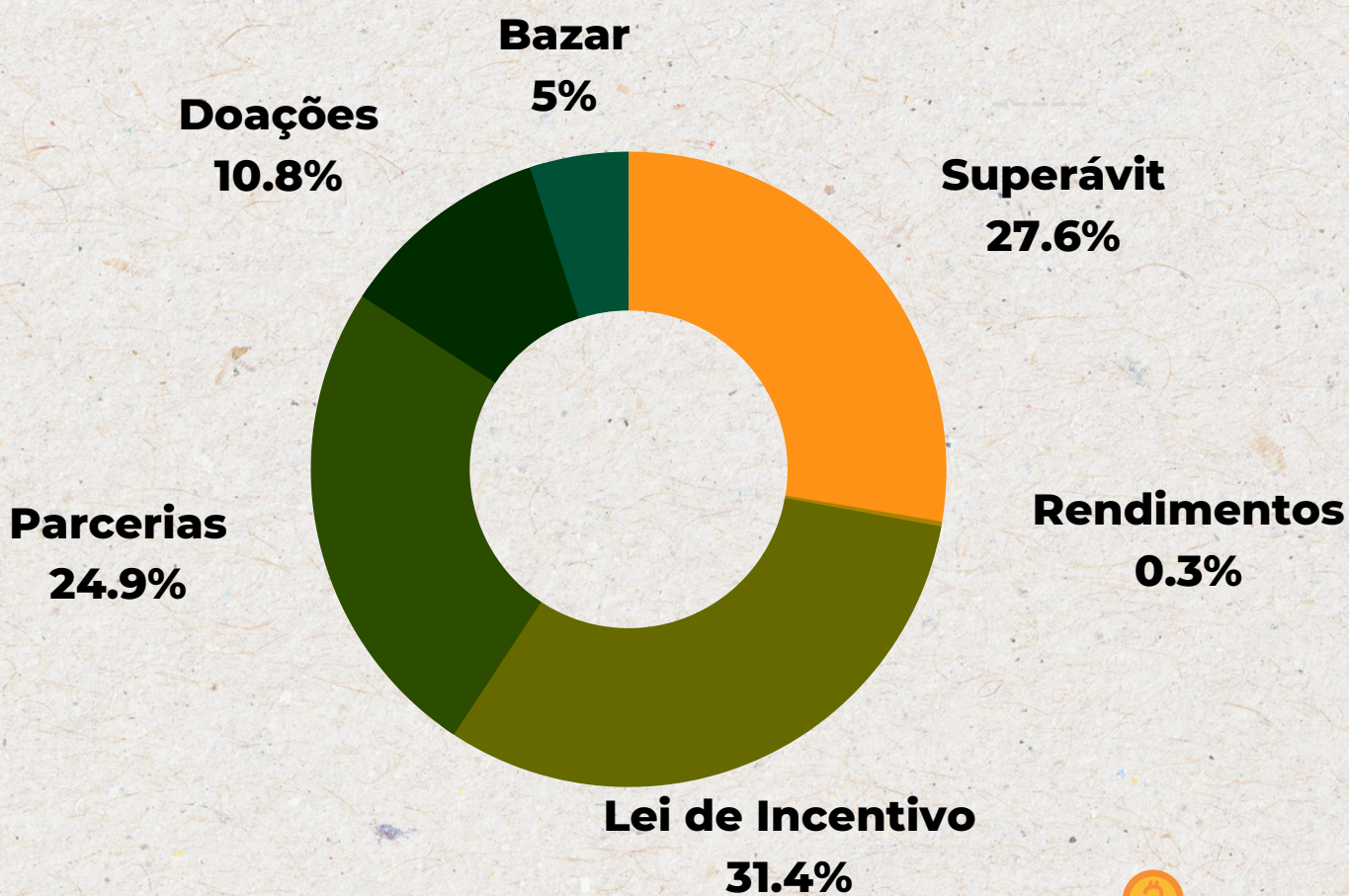


## PARQUE SANTO DIAS

A infraestrutura do parque conta com playground,,  
03 quadras , aparelhagem de ginástica, pista de  
cooper, cozinha, biblioteca, refeitório e sanitários.



# ORIGEM DOS RECURSOS





# PRÊMIOS ATÉ 2020



O Projeto Vida Corrida já foi, e continua sendo, homenageado e premiado em diversos eventos importantes do país.

## 2008

AMIGO DO ESPORTE (AME) - Prêmio voltado às ações humanitárias.

## 2009

NIKE GAME CHANGERS - Mulheres mudando o jogo no esporte.

ESPORTE E CIDADANIA - Homenagem Prefeito Gilberto Kassabi.

CIDADÃO EM AÇÃO - “Hors concours” o esporte como instrumento poderoso na transformação social.

## 2010

PM DO ESTADO DE SÃO PAULO - Reconhecimento do valor altruísta por mais de 200 doações voluntárias de sangue no Hospital das Clínicas em São Paulo.

RECONHECIMENTO DA CÂMERA MUNICIPAL DE SP - Reconhecimento pelo trabalho sócio-esportivo realizado na região do Campo Limpo.

## 2011

PRÊMIO ARCHITETURE FOR HUMANITY - Para a construção da sede “Clube da Comunidade”.

## 2012

PRÊMIO ANU - Eleito o melhor Projeto de inclusão social do estado de São Paulo.

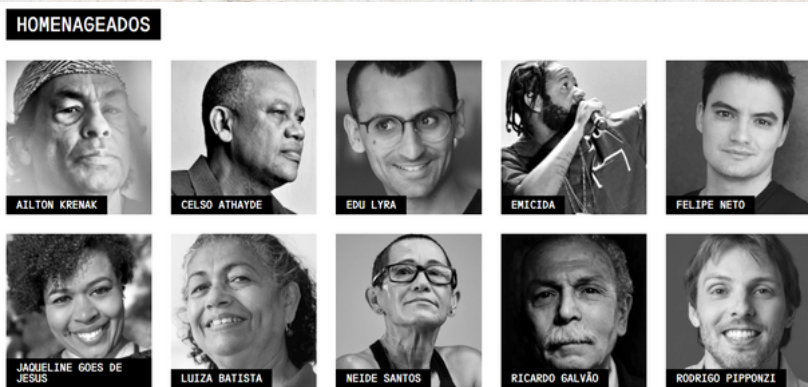
SELO DE PRATA DA POLÍCIA MILITAR DA QUALIDADE - Incentivo e participação nos três últimos anos em prol da doação de sangue ao hemocentro do Hospital das Clínicas de São Paulo.

## 2016

PRÊMIO CLAUDIA - MULHERES EXTRAORDINÁRIAS - Vencedora do 2º Prêmio Claudia, Neide Santos (Fundadora/Presidente do Projeto Vida Corrida) foi premiada na categoria “Trabalho Social”.



# PRÊMIOS E CERTIFICAÇÕES 2021



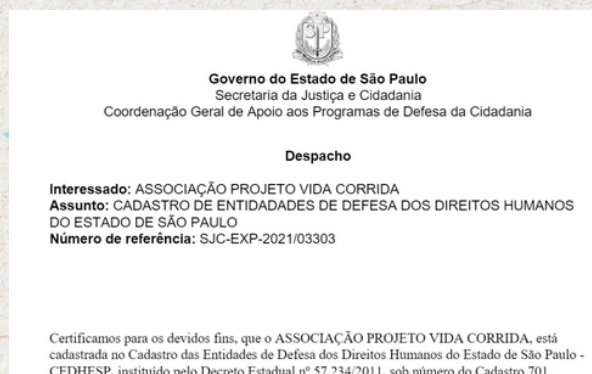
## TRIP TRANSFORMADORES

"O prêmio joga luz na história de pessoas que fazem grande diferença positiva no mundo e nos ajudam a enxergar os novos caminhos e aprendizados trazidos pela pandemia".



## CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO DE ENTIDADE PROMOTORA DE DIREITOS HUMANOS

Nº do Processo: SJC-PRC-2021/01352



## CADASTRO DAS ENTIDADES DE DEFESA DOS DIREITOS HUMANOS DO ESTADO DE SP

Nº do Referência: SJC-EXP-2021/03303



# NOSSOS PARCEIROS



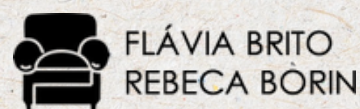
## MANTENEDOR



## PATROCINADORES



## APOIADORES





PROJETO  
**VIDA CORRIDA**  
CAPÃO REDONDO

# ASSISTÊNCIA SOCIAL

# O QUE FAZEMOS E COMO FAZEMOS

## IMPACTO SOCIAL POR MEIO DO ESPORTE



A população da região sofre pela carência de lazer, entretenimento e esporte gratuito, o que consequentemente promove a exclusão social e a ociosidade. O Projeto Vida Corrida é comprometido com a comunidade e desenvolve uma série de ações, tendo como objetivo principal o bem-estar social.

### ESPORTE

Atividades esportivas com treinamentos de acordo com a idade e capacidade de cada um(a), com estímulo e desenvolvimento de valores e competências sociais, emocionais e humanas (trabalho em equipe, disciplina, superação, entre outros).

### RESPONSABILIDADE SOCIAL

Doação de cestas básicas, campanhas de doação de sangue e arrecadação de roupas para a campanha do agasalho;

### MEIO AMBIENTAL

Separação dos resíduos e incentivo a reciclagem e ações conscientes, atividades no Parque Santo Dias e conscientização sobre a mata nativa do local, doações de mudas, limpeza do parque e palestras;

### ARTE, CULTURA E LAZER

Manutenção da biblioteca, reforma da fachada da sede com grafite de artistas mulheres, realização de festas temáticas e eventos na sede para celebração de datas comemorativas.

### EDUCAÇÃO

Aulas de reforço e inglês para crianças e adolescentes.

### EMPODERAMENTO FEMININO

Aulas exclusivas para mulheres, rodas de conversa, atividades entre mães e filhas e eventos para e por elas (Dia das Mulheres e Dia das Meninas).



# PROGRAMA SERVIÇO SOCIAL



## OBJETIVO GERAL

Realizar atendimento qualificado para que os usuários reconheçam e desenvolvam suas potencialidades e se percebam como sujeitos de direitos e deveres.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofertar atendimento social qualificado, priorizando as necessidades e singularidades apresentadas por cada usuário;
- Encaminhamento de denúncias de violações de direitos;
- Priorizar momentos de troca, cuidado, atenção, solidariedade e ação em conjunto para a transformação da realidade;
- Propiciar às famílias atendidas, atividades e processos socioeducativos, por meio de reuniões, palestras e oficinas, que repercutam em oportunidades, garantindo nas ações a participação do indivíduo na construção do seu projeto de vida;
- Promover ações de conscientização

- e interação com problemas existentes na comunidade e sociedade;
- Realizar articulação com os serviços públicos e com organizações e movimentos da sociedade civil, estruturando os fluxos de atendimento e garantindo atenção completa e qualificada às demandas;
- Trabalhar em parceria com órgãos públicos, para responder prontamente a demandas emergenciais, bem como as ocasionadas pela eventual chegada da COVID 19, deixando milhares de famílias em situação de vulnerabilidade.

## METODOLOGIA

A metodologia do trabalho para a realização das estratégias, se adequa às necessidades dos usuários, familiares e grupos de atendidos, reconhecendo suas realidades e práticas, assim, progressivamente, podendo chegar a ações transformadoras.



# PROGRAMA SERVIÇO SOCIAL



## **ATRIBUIÇÕES DO SERVIÇO SOCIAL**

- Viabilizar o acesso aos direitos dos usuários;
- Informar e discutir com os usuários e suas famílias os direitos socioassistenciais e o Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA, sensibilizando-os para a identificação de situações de risco;
- Acolher, identificar, elaborar e encaminhar relatório para o CRAS/CREAS sobre situações de risco, suspeita de violência, abandono, maus-tratos, negligência, abuso sexual contra a criança/adolescente, consumo de drogas e gravidez;
- Realizar entrevista com famílias de crianças e adolescentes e avaliar a possibilidade da inclusão nos Programas de Transferência de Renda;
- Orientar e encaminhar para o CRAS, rede socioassistencial e demais serviços públicos as crianças, adolescentes e/ou seus familiares;
- Discutir em reuniões da equipe técnica os casos que necessitem providências;
- Elaborar relatórios, sistematizar dados e informações acerca dos atendimentos realizados, bem como dados estatísticos e técnicos para Coordenação, do Projeto Vida Corrida;
- Participar da discussão de casos com os demais membros da equipe técnica; realizar palestras, rodas de conversas e atividades em grupo;
- Orientar, encaminhar e auxiliar na obtenção de documentos pessoais quando necessário;
- Orientar a população atendida, e seus familiares quanto ao acesso à busca de seus direitos e deveres;
- Fazer acompanhamentos individual, grupal e familiar;
- Participar da elaboração do planejamento semestral e mensal levando em conta a legislação vigente e as necessidades dos usuários do serviço;
- Registrar as atividades relacionadas à sua atuação;
- Articulações externas;
- Visitas institucionais.



# PROGRAMA SERVIÇO SOCIAL



## ESTRATÉGIAS

- Planejamento mensal;
- Reunião mensal com a equipe;
- Levantamento de dificuldades;
- Estudos de Casos;
- Elaboração de atividades.

## PLANTÃO SOCIAL

- Informações sobre a natureza, objetivos e rotinas dos serviços, incluindo as normas de funcionamento e os direitos dos usuários no serviço;
- Garantia de espaço sigiloso onde o usuário possa ser ouvido, orientado e encaminhado dentro das suas necessidades;
- Orientar sobre a rede de serviços inseridos na região, voltados para a proteção social, órgãos de defesa de direitos, redes de enfrentamento e serviços públicos, realizando encaminhamentos de acordo com as necessidades apresentadas durante entrevista e ou atendimento social.

## REUNIÕES SOCIOEDUCATIVAS

- Promover atividades de sociabilidade, através da construção

- de vínculos, interpessoais, Intergeracionais, familiares, e comunitário, visando a inserção sociocultural e fortalecimento da cidadania;
- Proporcionar espaço de bem-estar e lazer.

## VISITA DOMICILIAR

- Realizar acompanhamento de acordo com a necessidade de cada usuário cadastrado no projeto Vida Corrida.

## CONTROLE E AVALIAÇÃO

A avaliação e controle ocorrerá mensalmente, no decorrer do desenvolvimento do trabalho e em momentos específicos, levando em consideração os seguintes indicadores:

- Número de pessoas atendidas;
- Número de pessoas encaminhadas;
- Número de participantes nas atividades socioeducativas.

## PROFISSIONAL RESPONSÁVEL

Samara Martins | Assistente Social -  
CRESS/SP 56249







PROJETO  
**VIDA CORRIDA**  
CAPÃO REDONDO

**PRO  
JETOS**  
**2021**



# INFANTIL - CRIANÇAS

Oferecemos acesso à prática esportiva, utilizando o brincar para 240 crianças e adolescentes com idade entre 06 e 15. As atividades são desenvolvidas 3 vezes por semana, no período da manhã (08h00 as 11h30) e da tarde (13h30 as 17h00) para turmas compostas por até 15 participantes cada.



# FUTEBOL FEMININO

O Futebol Feminino no Projeto Vida Corrida oferece acesso a prática do futebol para 75 meninas e mulheres com idade entre 10 e 40 anos. Os treinos também ocorrem 3 vezes por semana, no período da manhã (08h00 as 11h30) e da tarde (13h30 as 17h00) para turmas compostas por até 15 participantes cada.

Além das atividades esportivas conta com alimentação complementar e acompanhamento de profissional de serviço social. Nossas aulas acontecem no Parque Santo Dias e são direcionadas ao público que reside na região do Capão Redondo, zona sul de São Paulo.



# CONDICIONAMENTO FÍSICO

O condicionamento físico é oferecido exclusivamente para 240 Mulheres e proporciona acesso à atividade física de qualidade de forma gratuita. Por meio da prática esportiva e considerando o contexto da região em que atuamos, buscamos além da prática esportiva, promover o empoderamento feminino trabalhando autoestima, desenvolvimento de habilidades sociais e individuais, instrumentalizando-as para melhorar a qualidade de vida de si mesmas, de suas famílias e da comunidade. Nossas atividades acontecem no Parque Santo Dias e são direcionadas ao público que reside na região do Capão Redondo, zona sul de São Paulo.



# ATLETISMO

Os treinos de Atletismo também são oferecidos exclusivamente para 90 Mulheres e proporciona acesso à atividade física de qualidade de forma gratuita. As atividades são direcionadas ao público que busca algo além do bem-estar e qualidade de vida, mas também um bom desempenho em provas de corrida de rua. Nossas atividades acontecem no Parque Santo Dias e são direcionadas ao público que reside na região do Capão Redondo, zona sul de São Paulo.



# RUA DE BRINCAR

A Rua de Brincar é um espaço público destinado à comunidade do Capão Redondo para incentivo à prática de atividades físicas e o brincar. Esse espaço foi idealizado por Neide Santos e além contribuir com a democratização do acesso ao esporte, relembra sua infância e a importância do brincar para formação de nossas crianças".



PROJETO  
**CORRIDA**  
O REDONDO

Projeto de vida e carreira  
**CADERNO DE  
JORNADA**

# PROJETO DE VIDA

O Projeto de Vida é um programa de preparo e acompanhamento para planejamento de vida e carreira dos(as) adolescentes. O programa foi desenvolvido para ampliar a visão dos(as) participantes sobre a vida e as possibilidades de profissões. Participam adolescentes que completam 16 anos no período.



PROJETO  
**VIDA CORRIDA**  
CAPÃO REDONDO

# AÇÕES 2021



# ASSISTÊNCIA SOCIAL



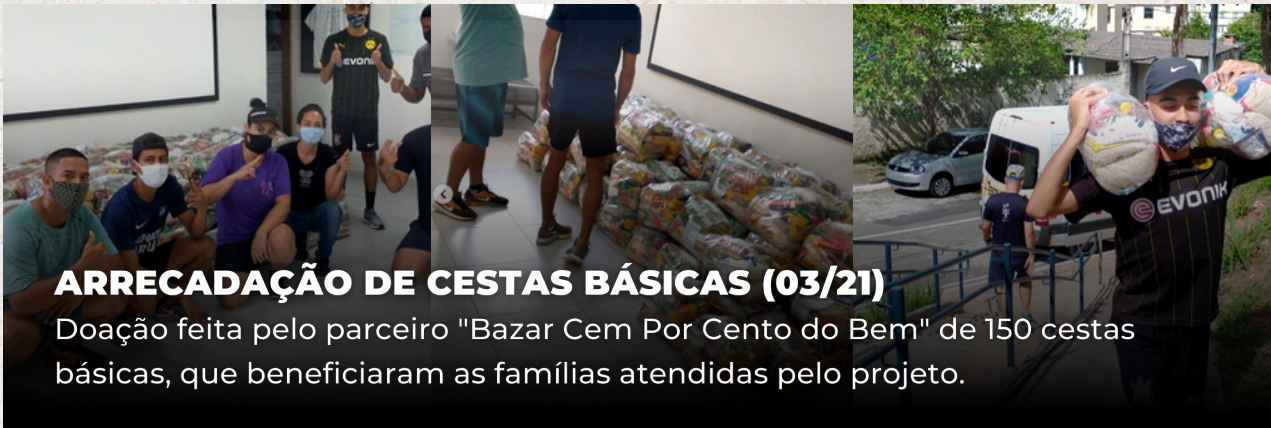
## RECADASTRAMENTO + ENTREGA DE ITENS (01/021)

Processo de cadastramento das crianças e adolescentes, no início do ano, com entrega de cestas básicas e itens de proteção contra Covid-19 como máscaras e álcool em gel.



## PALESTRAS DE PRIMEIROS SOCORROS (02/21)

Treinamento da equipe com palestra de Primeiros Socorros ministrado pelos Cabo Mascarenhas e Sargento Yasmin do 2 SgB / 4 GB.



## ARRECAÇÃO DE CESTAS BÁSICAS (03/21)

Doação feita pelo parceiro "Bazar Cem Por Cento do Bem" de 150 cestas básicas, que beneficiaram as famílias atendidas pelo projeto.





**SALVE VIDAS  
DOE SANGUE**

**QUANDO?**  
24.03.2021 (Quarta-feira)  
HORÁRIO: 09h00 as 11:30 hrs

**ONDE?**  
PROJETO VIDA CORRIDA  
R. Arroio do Engenho, 161 - Conj. Hab. Instituto Adventista, SP

**COMO DOAR?**  
Clique no link da nossa Bio no Instagram, depois no botão "Inscrições para Doações de Sangue" e selecione o evento que quer participar.  
Para não gerar aglomerações, é preciso respeitar o horário escolhido para doação.

**CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE (03/21)**  
Campanha "Amor Se Doa", realizada pelo Projeto Vida Corrida, com atendimento na própria sede.

**PARCERIA MESA BRASIL SESC (06/21)**  
Arrecadação e organização das cestas básicas a serem distribuídas aos beneficiários(as) do Projeto Vida Corrida, em parceria com o Mesa Brasil Sesc.

**ATIVIDADES EXCLUSIVAS PARA ELAS (ANUAL)**  
Para contribuir no combate a desigualdade de gênero e alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, o Projeto Vida Corrida oferece aulas, atividades e rodas de conversas exclusivo para meninas e mulheres.

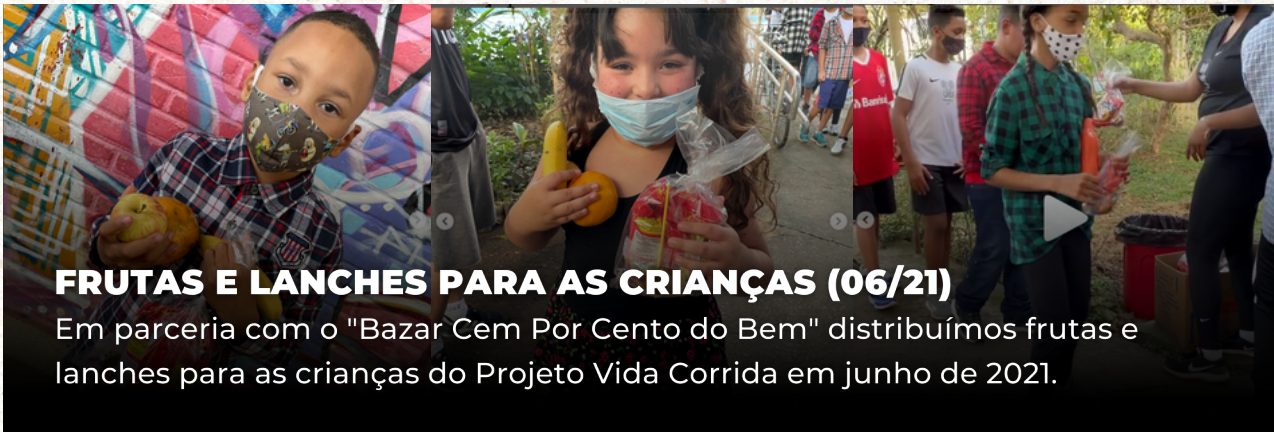
**SALVE VIDAS  
DOE SANGUE**

**QUANDO?**  
01.07 (Quinta-feira)  
09 às 13h

**ONDE?**  
PROJETO VIDA CORRIDA  
R. Arroio do Engenho, 161  
Conj. Habitacional Instituto Adventista

**COMO DOAR?**  
Clique no botão "Inscrições para Doações de Sangue" e selecione o evento que quer participar.  
Para não gerar aglomerações, é preciso respeitar o horário escolhido para doação.

**CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE (07/21)**  
Campanha "Amor Se Doa", realizada pelo Projeto Vida Corrida, com atendimento na própria sede.



### **FRUTAS E LANCHES PARA AS CRIANÇAS (06/21)**

Em parceria com o "Bazar Cem Por Cento do Bem" distribuimos frutas e lanches para as crianças do Projeto Vida Corrida em junho de 2021.



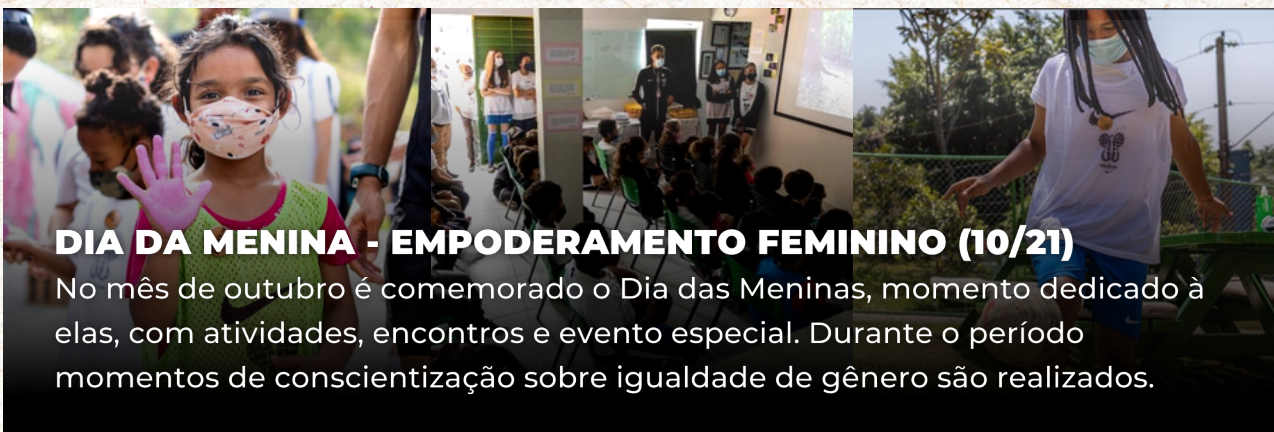
### **CONTATO COM NATUREZA E CONSCIENTIZAÇÃO (ANUAL)**

Promovemos atividades dentro do Parque Santo Dias, no Capão Redondo, para proporcionar aos alunos e alunas contato com natureza e promover a conscientização quanto a preservação do meio ambiente.



### **DOAÇÃO ÓCULOS CHILLI BEANS SP (09/21)**

Doação de óculos de graus para as crianças e adolescentes da ONG.



### **DIA DA MENINA - EMPODERAMENTO FEMININO (10/21)**

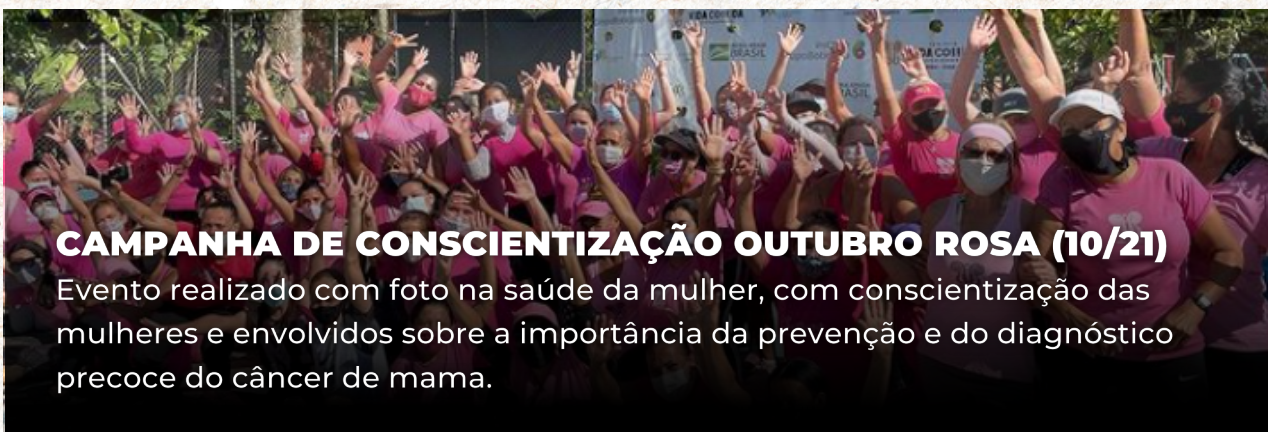
No mês de outubro é comemorado o Dia das Meninas, momento dedicado à elas, com atividades, encontros e evento especial. Durante o período momentos de conscientização sobre igualdade de gênero são realizados.





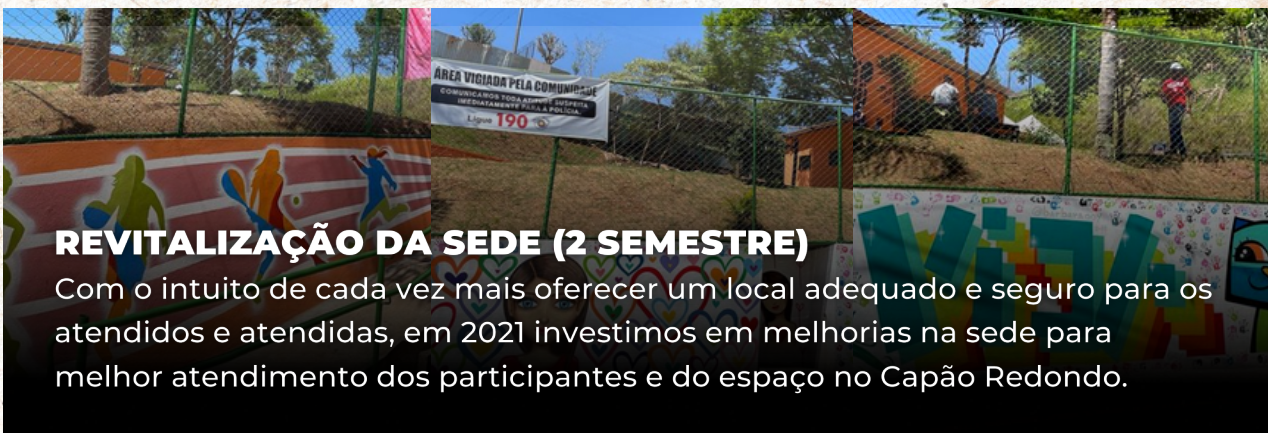
### **DOAÇÃO DE KITS PARA AS MENINAS (10/21)**

Em parceria com a Nike, as meninas do Projeto Vida Corrida receberam kit de bolsa e bola. Momento ainda contou com roda de conversa.



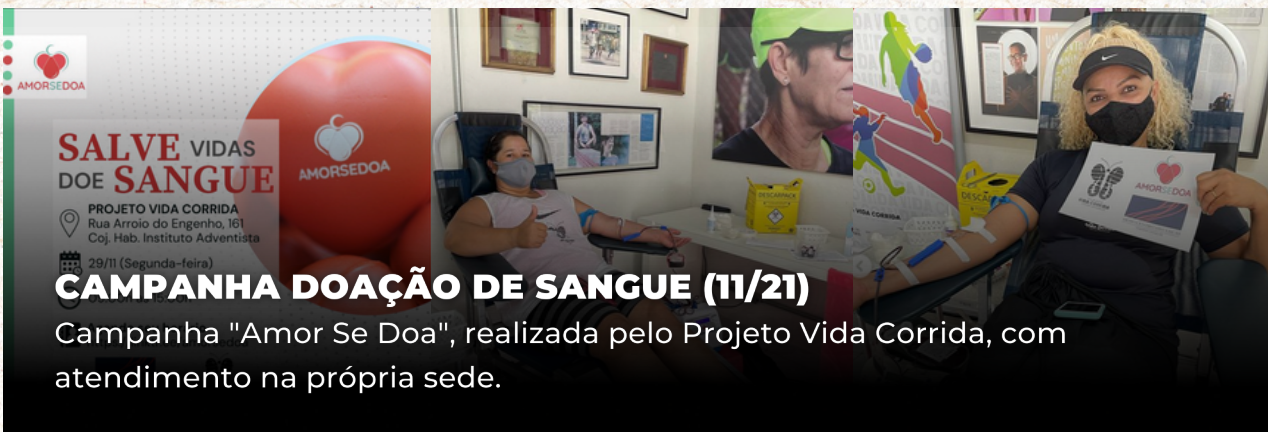
### **CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO OUTUBRO ROSA (10/21)**

Evento realizado com foto na saúde da mulher, com conscientização das mulheres e envolvidos sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.



### **REVITALIZAÇÃO DA SEDE (2 SEMESTRE)**

Com o intuito de cada vez mais oferecer um local adequado e seguro para os atendidos e atendidas, em 2021 investimos em melhorias na sede para melhor atendimento dos participantes e do espaço no Capão Redondo.



### **SALVE VIDAS DOE SANGUE**

PROJETO VIDA CORRIDA  
Rua Arroio do Engenho, 161  
Coj. Hab. Instituto Adventista

29/11 (Segunda-feira)

### **CAMPANHA DOAÇÃO DE SANGUE (11/21)**

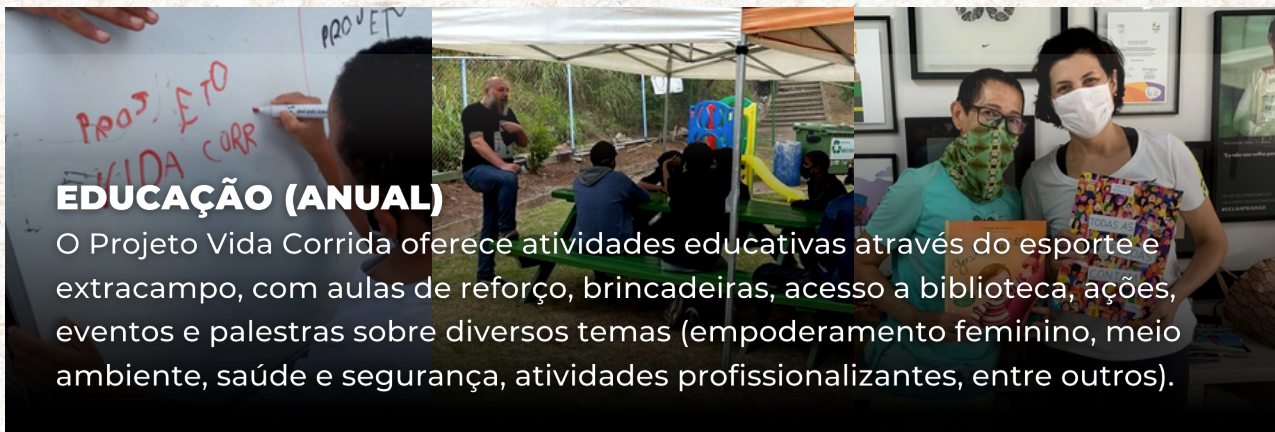
Campanha "Amor Se Doa", realizada pelo Projeto Vida Corrida, com atendimento na própria sede.





### **PRESENTES E ALIMENTOS FINAL DE ANO (12/21)**

No evento de encerramento das atividades de 2021 realizamos um evento de confraternização entre os alunos e alunas com entrega de presentes e alimentos.

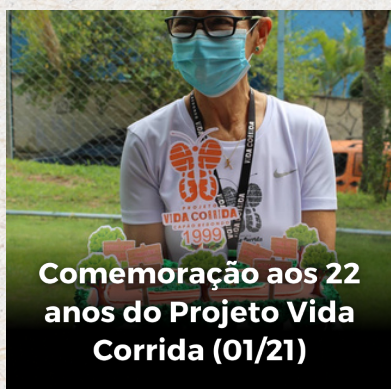


### **EDUCAÇÃO (ANUAL)**

O Projeto Vida Corrida oferece atividades educativas através do esporte e extracampo, com aulas de reforço, brincadeiras, acesso a biblioteca, ações, eventos e palestras sobre diversos temas (empoderamento feminino, meio ambiente, saúde e segurança, atividades profissionalizantes, entre outros).



# AÇÕES E ATIVIDADES DIVERSAS



**Comemoração aos 22 anos do Projeto Vida Corrida (01/21)**



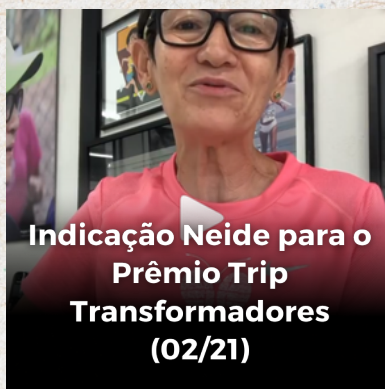
**Live com dicas de atividades (01/21)**



**Live com dicas de atividades (02/21)**



**Crachás novos (02/21)**



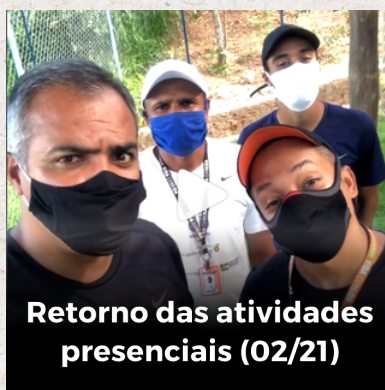
**Indicação Neide para o Prêmio Trip Transformadores (02/21)**



**Live com dicas de atividades (02/21)**



**Trip Transformadores. Neide eleita 10ª homenageada (02/21)**



**Retorno das atividades presenciais (02/21)**



**Momento de lazer entre a equipe (02/21)**

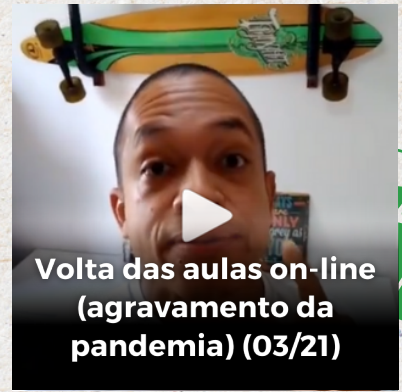




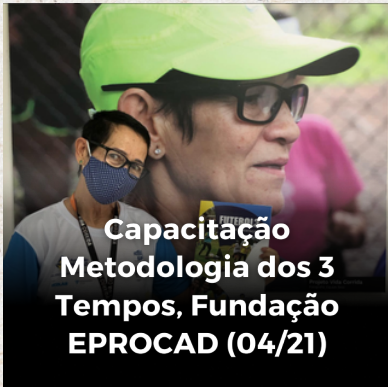
**Homenagem de aluno do Projeto Vida Corrida (02/21)**



**1º dia de atendimento presencial (02/21)**



**Volta das aulas on-line (agravamento da pandemia) (03/21)**



**Capacitação Metodologia dos 3 Tempos, Fundação EPROCAD (04/21)**



**Roda de conversa para meninas (04/21)**



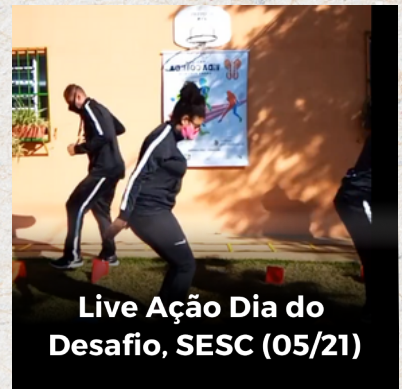
**Ação Dia das Mães (05/21)**



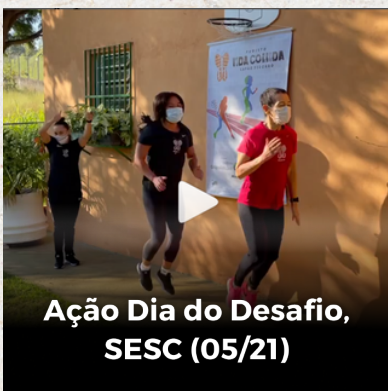
**Campanha de arrecadação (05/21)**



**Roda de conversa, meninas no esporte (05/21)**



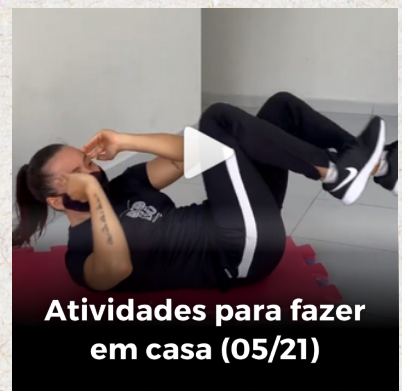
**Live Ação Dia do Desafio, SESC (05/21)**



**Ação Dia do Desafio, SESC (05/21)**



**Ação Dia do Desafio, SESC (05/21)**



**Atividades para fazer em casa (05/21)**





**Rodas de conversa,  
para elas (05/21)**





**Campanha Deixa a  
Menina Jogar (05/21)**

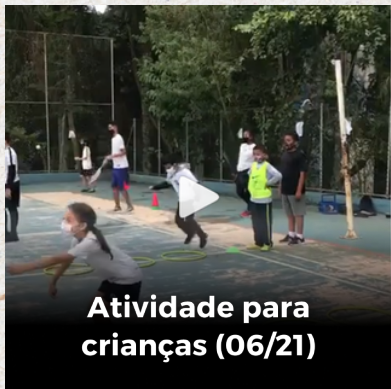


**Retomada atividades  
presenciais (05/21)**

**NOVIDADES  
NOON**

noon +  + 

**Parceria Noon App,  
Nike e Projeto Vida  
Corrida (06/21)**



**Atividade para  
crianças (06/21)**



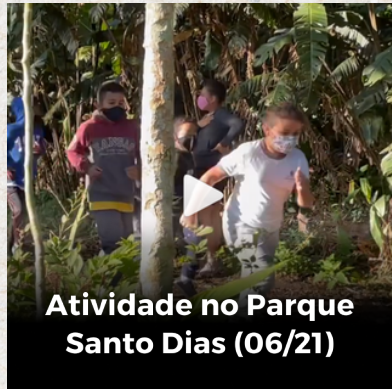
**Atividade para  
mulheres (06/21)**



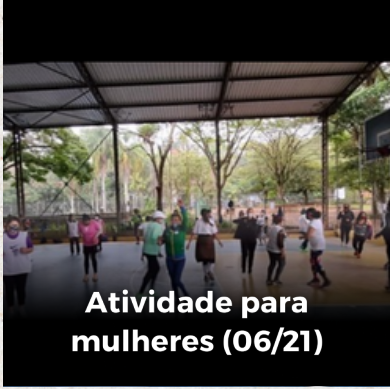
**Atividade para  
mulheres (06/21)**



**Futebol  
Feminino (06/21)**



**Atividade no Parque  
Santo Dias (06/21)**



**Atividade para  
mulheres (06/21)**



**Futebol Feminino,  
Feitas para Jogar  
(06/21)**



**Festa temática, Dia de  
São João (06/21)**







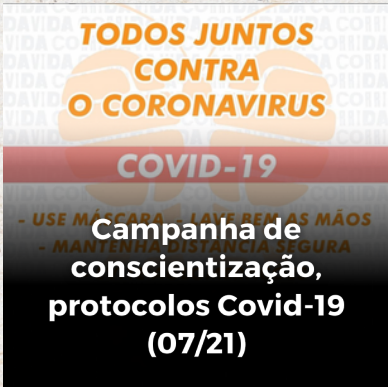
Momento de lazer,  
pipa com o Otavio  
(06/21)



Momento com os  
educadores (06/21)



Visita do Vereador Isac  
Félix (07/21)



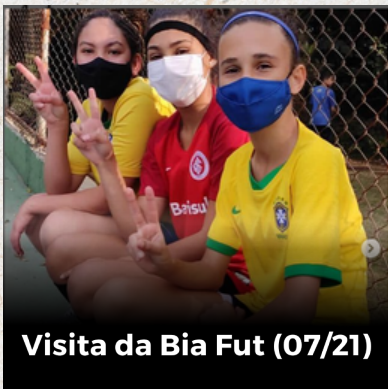
Campanha de  
conscientização,  
protocolos Covid-19  
(07/21)



Atividade com  
crianças (07/21)



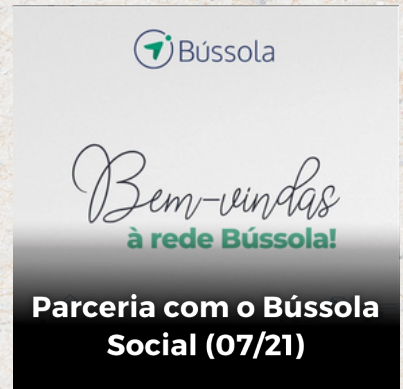
Atividades no Parque  
Santo Dias (07/21)



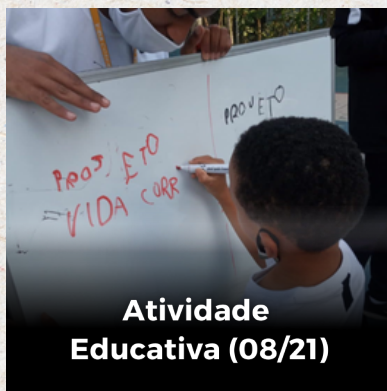
Visita da Bia Fut (07/21)



Futebol  
Feminino (07/21)



Transmissão  
Olimpíadas Tóquio  
2021 (07/21)



Atividade  
Educativa (08/21)



Desenvolvimento da  
Metodologia  
Pedagógica (08/21)





**Atividade Rua de Brincar (08/21)**



**Encontro Consultoria Fonseca Projetos (08/21)**



**Atividade com crianças (08/21)**



**Atividade com crianças (08/21)**



**Atividade com crianças (08/21)**



**Momento Rua de Brincar (08/21)**



**Momento Rua de Brincar (08/21)**



**Momento Rua de Brincar (08/21)**



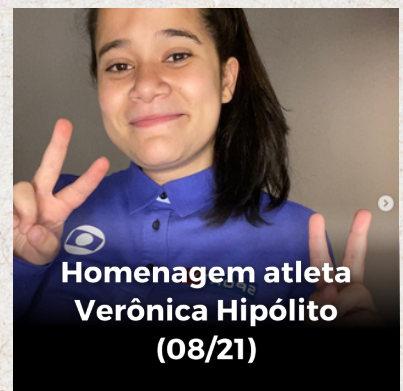
**Visita equipe Maple Tree Cancer Brasil (08/21)**



**Visita meninas de Maceió (08/21)**



**Visita Rene Silva, fundador Vozes da Comunidade (08/21)**



**Homenagem atleta Verônica Hipólito (08/21)**





**Visita Alana Leguth  
(09/21)**



**Dia de gravação para  
Hervolution, Rede Tv  
(09/21)**



**Jantar com a família  
da skatista Rayssa Leal  
(09/21)**



**Doação carrinho de  
rolimã, dia de diversão  
(09/21)**



**Atividade com  
crianças (09/21)**



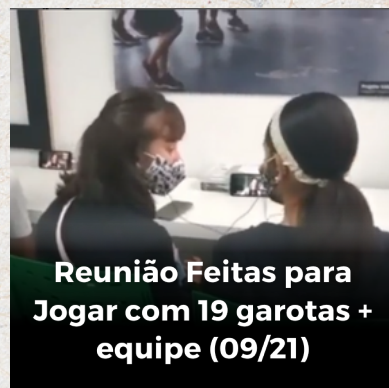
**Brincadeira com as  
crianças (09/21)**



**Atividades na Rua de  
Brincar (09/21)**



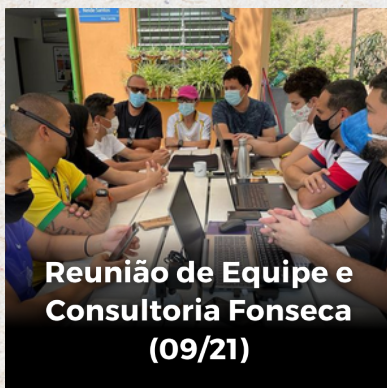
**Atividades para  
mulheres (09/21)**



**Reunião Feitas para  
Jogar com 19 garotas +  
equipe (09/21)**



**Olimpíadas Vida  
Corrida (09/21)**



**Reunião de Equipe e  
Consultoria Fonseca  
(09/21)**



**Conversa entre  
mulheres (09/21)**





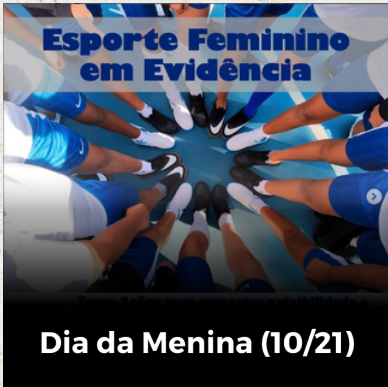
**Reunião entre equipe e Nike (09/21)**



**Desafio Circuito das Serras (09/21)**



**Atividade com crianças (09/21)**



**Esporte Feminino em Evidência**

**Dia da Menina (10/21)**



**Encontro entre ONG Mempodera e Consultoria Interação (10/21)**



**Grafite na sede da ONG feito por artistas mulheres (10/21)**



**Encontro com Subprefeito de Campo Limpo (10/21)**



**Renovação da fachada da Sede Projeto Vida Corrida (10/21)**



**Dia das Crianças com visita a espaço de lazer (10/21)**



**Papo de Esporte na Centauro Av. Paulista (10/21)**



**Homenagem Dia dos Professores (10/21)**



**Visita de representantes da SABESP (10/21)**





**Desafio Circuito das Serras (10/21)**



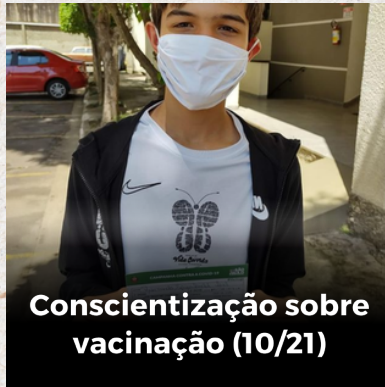
**Visita de apoiadores (10/21)**



**Atividade de dança para mulheres (10/21)**



**Campanha John John, doação de jeans ao Projeto Vida Corrida (10/21)**



**Conscientização sobre vacinação (10/21)**



**Dia de Mc Lanche Feliz no projeto (10/21)**



**Programa Jovem aprendiz (10/21)**



**Ação junto a Nike, Jornada das Meninas (10/21)**



No dia 27/11, esperamos vocês para um treino especial, que une corrida e solidariedade.

**Campanha de arrecadação doações e cestas básicas junto a BR MOVE (11/21)**



**Homenagem feita pela NIKE (11/21)**



**Campanha Dia de Doar, com participação de alunos e alunas (11/21)**



**Visita Franklin, ONG Craques da Vida-Rio de Janeiro (11/21)**





**Visita do coordenador-geral do CIEJA Campo Limpo (11/21)**



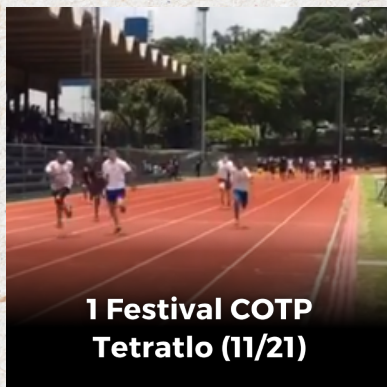
**Visita ao Capão Cidadão (11/21)**



**Visita da equipe SENAI e Subprefeito Campo Limpo (11/21)**



**Boas Vindas ao novo Diretor do Conselho Artístico e Cultural (11/21)**



**1 Festival COTP Tetratlo (11/21)**



**Desafio Circuito das Serras (11/21)**



**Confraternização da equipe (12/21)**



**Corrida de Revezamento Esporte Clube Pinheiros (12/21)**



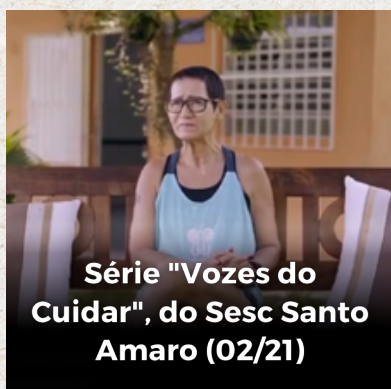
**Atividades de encerramento (12/21)**



**Doação de livros pela Livre Pra Imaginar (12/21)**



# PARTICIPAÇÕES E REPORTAGENS





**Campanha  
#MãesQueCuidam  
(05/21)**

**Vida  
Corrida**

**Homenagem  
Run Br Japan (05/21)**

**Entrevista Trip  
Transformadores  
(05/21)**

**Dia do Desafio**  
26 DE MAIO DE 2021

ATIVIDADE FÍSICA:  
BOM PARA MIM!  
BOM PARA TODOS!

#DIADODESAFIO  
DIADODESAFIO.ORG.BR

**Atividade Física, Bom  
para mim, Bom para  
todos, SESC (05/21)**

**Participação no  
Programa Antena  
Paulista (06/21)**

TRIP TRANSFORMADORES 2021

**QUATRO IDEIAS  
TRANSFORMADORAS**

**Encerramento Trip  
Transformadores na  
Tv Cultura (06/21)**

**Homenagem Voe Gol  
(07/21) sobre entrevista  
Revista Gol (03/021)**

PALESTRANTES  
CONFIRMADOS

**Palestrante no  
Conecta Imobi (10/21)**

**PAPO DE  
ESPORTE**  
@ConectaPaulista

TEMP 2 | EP 3

**NEIDE  
SANTOS**  
@forrestneide

**Participação Papo de  
Esporte, Centauro Av.  
Paulista (10/21)**

Chris Volpe      Silvia Herrera

**LIVE**

**Live/bate-papo no perfil  
Corridologia (10/21)**

**História do Thiago  
Paixão contata nas  
redes da Chilli Beans  
(10/21)**

#emcasacomsecc    consolação    SESC

8 e 9/12, quarta e quinta, às 19h

**LAÇOS SOCIAIS  
Incubadora de  
projetos sociais**

Bate-papo com as Organizações da Sociedade Civil - OSCs, que participaram do curso para apresentar os projetos, o processo do curso e aprendizados.

DIA 8 com **Aloísio Barbosa Procópio** (Associação Beneficente Cultural e Desportivo Moineha do Amanhã), **Neide Santos** (Projeto Vida Corrida) e **Valéria Aparecida da Silva** (Projeto Meninas da Via Barroca)

DIA 9 com **Jefferson Castro do Nascimento** (Associação Recreativa Astrola, Brincos Mágicos) e **Renata Assis** (Projeto Vida Corrida - Barroca)

**Live Laços Sociais (11/21)**





PROJETO  
**VIDA CORRIDA**  
CAPÃO REDONDO

## ASSOCIAÇÃO PROJETO VIDA CORRIDA



(11) 5812-5204



(11) 99573-5674



[instagram.com/ProjetoVidaCorrida](https://www.instagram.com/ProjetoVidaCorrida)



[facebook.com/ProjetoVidaCorrida](https://www.facebook.com/ProjetoVidaCorrida)



[vidacorrida.org.br](http://vidacorrida.org.br)



Rua Arroio do Engenho, 200, Cohab  
Adventista, São Paulo - SP, Brasil, 05868-890